

JAK ODMAWIAĆ RÓŻANIEC

1. Uczyń znak Krzyża i odmów: „Skład Apostolski” (Credo).
2. Odmów jedno: „Ojcze nasz ...”
3. Odmów trzy: „Zdrowaś Maryjo ...”
4. Odmów jedno: „Chwała Ojcu ...”
5. Następnie zapowiedz pierwszą tajemnicę Różańca i odmów: „Ojcze nasz ...”
6. Odmów dziesięć: „Zdrowaś Maryjo ...”, rozmyślając o danej tajemnicy.
7. Odmów: „Chwała Ojcu ...”
8. Kończąc dziesiątkę różańca odmów: „Modlitwę Fatimską”, o którą prosiła Najświętsza Maryja Panna.
9. Zapowiedz drugą tajemnicę i odmów: „Ojcze nasz ...”; następnie powtarzaj wskazania zamieszczone pod numerami: 6, 7 i 8. W podobny sposób kontynuuj tajemnice: trzecią, czwartą i piątą.
10. Na zakończenie pięciu dziesiątek różańcowych odmów: „Pod Twoją obronę...”



„Różaniec jest moją ulubioną modlitwą.”

– Ojciec Święty Jan Paweł II

„Po Ofierze Mszy Świętej, nie ma w Kościele niczego, co kocham tak bardzo, jak Różaniec.”

– Słowa Matki Bożej wypowiedziane do bł. Alana de Rupe



Ave Maria Centre of Peace
P.O. Box 489, Station U
Toronto, ON Canada M8Z 5Y8

#4500-PL

Odmawiajcie Codziennie Różaniec





1. Tajemnica Radosna

Zwiastowanie Najświętszej Maryi Pannie

Anioł wszedł do Niej i rzekł: „Bądź pozdrowiona, pełna łaski, Pan z Tobą, błogosławiona jesteś między niewiastami.” (Łk 1, 28)

Prośmy o umiłowanie pokory



2. Tajemnica Radosna

Nawiedzenie św. Elżbiety

Gdy Elżbieta usłyszała pozdrowienie Maryi, Duch Św. napęłnił Elżbietę. Wydała ona okrzyk i powiedziała: Błogosławiona jesteś między niewiastami, błogosławiony jest owoc Twojego łona. (Łk 1, 41-42)

Prośmy o dar miłości bliźniego



3. Tajemnica Radosna

Narodzenie Pana Jezusa

Porodziła swego pierworodnego Syna, owinęła Go w pieluszki i położyła w żłobie, gdyż nie było dla nich miejsca w gospodzie. (Łk 2, 7)

Prośmy o ducha ubóstwa



4. Tajemnica Radosna

Ofiarowanie Pana Jezusa w świątyni

Gdy nadszedł dzień ósmy i należało obrzezać Dziecię, nadano Mu imię Jezus, którym Je nazwał Anioł, zanim poczęto się w łonie Matki. (Łk 2, 21)

Prośmy o cnotę posłuszeństwa

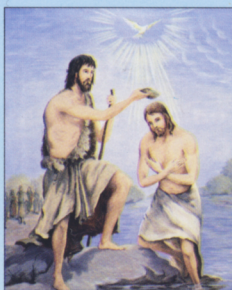


5. Tajemnica Radosna

Znalezienie Pana Jezusa w świątyni

Dopiero po trzech dniach odnaleźli Go w świątyni, gdzie siedział między nauczycielami, przysłuchiwał się im i zadawał pytania. (Łk 2, 46)

Prośmy o dar pobożności



1. Tajemnica Świątła

Chrzest Pana Jezusa w Jordanie

Gdy Jezus został ochrzczony, natychmiast... otworzyły Mu się niebiosa i ujrzał Ducha Bożego zstępującego jak gołębicę i przychodzącego na Niego. (Mt 3, 16)

Prośmy o otwarcie się na Ducha Św.

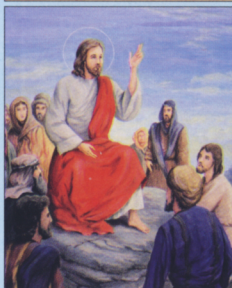


2. Tajemnica Świątła

Objawienie Pana Jezusa na weselu w Kanie

A kiedy zabrakło wina, Matka Jezusa powiedziała do sług: „Zróbcie wszystko, cokolwiek wam powie.” (J 2, 3-5)

Prośmy o rozmiłowanie się w Maryi



3. Tajemnica Świątła

Głoszenie Królestwa Bożego i wzywanie do nawrócenia

„Czas się wypełnił i bliskie jest Królestwo Boże. Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię!” (Mk 1, 15)

Prośmy o łaskę nawrócenia



4. Tajemnica Świątła

Przemienienie na górze Tabor

Gdy się modlił, wygląd Jego twarzy się odmienił... A z obłoku odezwał się głos: „To jest Syn mój umiłowany, Jego słuchajcie!” (Łk 9, 29, 35)

Prośmy o dar bojaźni Bożej



5. Tajemnica Świątła

Ustanowienie Eucharystii

Następnie wziął chleb, odmówiwszy dziękczynienie połamał go i podał mówiąc: „To jest Ciało Moje, które za was będzie wydane: to czynicie na moją pamiątkę!” (Łk 22, 19)

Prośmy o postawę wdzięczności względem Boga



1. Tajemnica Bolesna

Modlitwa Pana Jezusa w Ogrójcu

Pogrążony w udręce jeszcze usilniej się modlił, a Jego pot był jak gęste krople krwi, sączące się na ziemię. Gdy wstał od modlitwy i przyszedł do uczniów, zastał ich śpiących... (Łk 22, 44-45)

Prośmy o łaskę żalu za grzechy



2. Tajemnica Bolesna

Biczowanie Pana Jezusa

Wówczas Piłat wziął Jezusa i kazał Go ubiczować. (J 19, 1)

Prośmy o cnotę czystości



3. Tajemnica Bolesna

Cierniem ukoronowanie Pana Jezusa

Rozebrali Go z szat i narzucili na Niego płaszcz szkarłatny. Uplótszy wieniec z ciernia włożyli Mu na głowę, a do prawej ręki dali Mu trzcinę. (Mt 27, 28-29)

Prośmy o dar męstwa



4. Tajemnica Bolesna

Pan Jezus dźwiga krzyż na Kalwarię

A On sam dźwigając krzyż, wyszedł na miejsce zwane Miejscem Czaszki, które po hebrajsku nazywa się Golgota. (J 19, 17)

Prośmy o cnotę cierpliwości



5. Tajemnica Bolesna

Ukrzyżowanie i śmierć Pana Jezusa

Wtedy Jezus zawałał donośnym głosem: „Ojcze w Twoje ręce powierzam ducha mego.” Po tych słowach wyzionął ducha. (Łk 23, 46)

Prośmy o łaskę wytrwania w wierze do końca



1. Tajemnica Chwalebna

Zmartwychwstanie Pana Jezusa

Lecz on rzekł do nich: „Nie bójcie się! Szukacie Jezusa z Nazaretu, ukrzyżowanego; powstał, nie ma Go tu. Oto miejsce, gdzie Go złożyli.” (Mk 16, 6)

Prośmy o cnotę wiary



2. Tajemnica Chwalebna

Wniebowstąpienie Pana Jezusa

Po rozmowie z nimi Pan Jezus został wzięty do nieba i zasiadł po prawicy Boga. (Mk 16, 19)

Prośmy o cnotę nadziei



3. Tajemnica Chwalebna

Zesłanie Ducha Świętego

I wszyscy zostali napełnieni Duchem Świętym, i zaczęli mówić obcymi językami, tak jak im Duch pozwalał mówić. (Dz 2, 4)

Prośmy o cnotę miłości do Boga



4. Tajemnica Chwalebna

Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny

Potem wielki znak ukazał się na niebie: Niewiasta obleczona w słońce i księżyc pod jej stopami, a na jej głowie wieniec z gwiazd dwunastu. (Ap 12, 1)

Prośmy o łaskę szczęśliwej śmierci



5. Tajemnica Chwalebna

Ukoronowanie Najświętszej Maryi Panny

Tys wywyższaniem Jeruzalem, tys wielką chlubą naszego narodu. Tys wszystko to ręką swoją uczyniła... i spodobało się to Bogu... (Jdt 15, 9)

Prośmy o łaskę wiecznego zbawienia

Modlitwy różańcowe

W imię Ojca, i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

Skład Apostolski (Credo)

Wierzę w Boga, Ojca Wszechmogącego, Stwózcę nieba i ziemi. I w Jezusa Chrystusa, Syna Jego jedyne, Pana Naszego, który się począł z Ducha Świętego, narodził się z Maryi Panny, umęczon pod Ponckim Piłatem, ukrzyżowan, umarł i pogrzebion. Zstąpił do piekieł, trzeciego dnia zmartwychwstał, wstąpił na niebiosy, siedzi po prawicy Boga, Ojca Wszechmogącego, stamtąd przyjdzie sądzić żywych i umarłych. Wierzę w Ducha Świętego, święty Kościół powszechny, świętych obcowanie, grzechów odpuszczenie, ciała zmartwychwstanie, żywot wieczny. Amen.

Ojciec nasz

Ojciec nasz, któryś jest w niebie, święć się imię Twoje, przyjdź królestwo Twoje, bądź wola Twoja jako w niebie tak i na ziemi. Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom, i nie wódz nas na pokuszenie, ale nas zbaw ode złego. Amen.

Zdrowaś Maryjo

Zdrowaś Maryjo, łaski pełna, Pan z Tobą, błogosławionaś Ty między niewiastami i błogosławiony owoc żywota Twojego, Jezus. Święta Maryjo, Matko Boża, módl się za nami grzesznymi teraz i w godzinę śmierci naszej. Amen.

Chwała Ojcu

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. Jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

Modlitwa Fatimska

O mój Jezu, przebaczone nam nasze grzechy, zachowaj nas od ognia piekielnego, zaprowadź wszystkie dusze do nieba, i dopomóż szczególnie tym, którzy najbardziej potrzebują Twojego miłosierdzia.

Pod Twoją obronę

Pod Twoją obronę uciekamy się Święta Boża Rodzicielko! Naszymi prośbami racz nie gardzić w potrzebach naszych, ale od wszelakich złych przygód racz nas zawsze wybawiać. Panno chwalebna i błogosławiona. O Pani nasza, Orędowniczko nasza! Pośredniczko nasza! Pocieszycielko nasza! Z Synem swoim nas pojednaj! Synowi swojemu nas polecaj! Swojemu Synowi nas oddawaj!

OBJETNICE NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY DLA TYCH, KTÓRZY BĘDĄ ODMAWIAĆ RÓŻANIEC

1. Tym, którzy będą pobożnie odmawiali różaniec, obiecuję szczególną opiekę.
2. Dla tych, którzy będą wytrwale odmawiali różaniec, zachowam pewne zupełnie szczególne łaski.
3. Różaniec będzie potężną bronią przeciwko piekłu; zniszczy występki i rozgromi herezję.
4. Różaniec doprowadzi do zwycięstwa cnoty i dobra; w miejsce miłości do świata wprowadzi miłość do Boga i obudzi w sercach ludzi pragnienie szukania nieba.
5. Ci, którzy zawierzą mi się przez różaniec nie zginą.
6. Ci, którzy będą z pobożnością odmawiali mój różaniec, rozważając jego tajemnice, nie zostaną zdruzgotani nieszczęściami, ani nie umrą nieprzygotowani.
7. Ci, którzy prawdziwie oddadzą się memu różańcowi, nie umrą bez pocieszenia Kościoła.
8. Ci, którzy będą odmawiali różaniec, znajdą podczas swego życia i w chwili śmierci światło Boże oraz pełnię Bożej łaski, i będą mieli udział w zasługach błogosławionych.
9. Szybko wyprowadzę z czyśćca te dusze, które z pobożnością odmawiały różaniec.
10. Prawdziwe dzieci mego różańca będą się radować wielką chwałą w niebie.
11. To, o co prosicie będziecie przez mój różaniec, otrzymacie.
12. Ci, którzy będą szerzyć nabożeństwo do mego różańca, otrzymają ode mnie pomoc w swych potrzebach.
13. Otrzymałam od mego Syna zapewnienie, że czciciele mego różańca będą mieli w świętych niebieskich przyjaciół w życiu i w godzinie śmierci.
14. Ci, którzy wiernie odmawiają mój różaniec, są moimi dziećmi – prawdziwie są oni braćmi i siostrami mego Syna, Jezusa Chrystusa.
15. Nabożeństwo do mego różańca jest szczególnym znakiem Bożego upodobania.

(Objetnice dane św. Dominikowi i bł. Alanowi de Rupe)
Imprimatur: + Patrick J. Hayes, D.D., Arcybiskup Nowego Jorku